

3	Компот яблочный	200	0,1/0/22,6	89
7	Хлеб	50	3,6/0,8/21,4	110
2 неделя				
7 день				
1	Винегрет овощной с кукурузой (карт отв, свекл	100	1,2/10/7,7	126
2	каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	150	8,6/7,5/37,8	256
3	хлеб	150	0,78/20,02/	81
4	Компот из кураги	200	0,8/0,1/31,2	125
8 день				
1	Салат (капуста свеж, помидор свеж, морк свеж,	100	1,3/5/8,9	129
2	Запеканка картофельная с мясом	200	7,6/6,6/15,9	155
3	Компот	200	0,2/0,1/23,7	93
4	Хлеб	50	1,2/0,85/28,1	125,9
9 день				
1	Суп картофельный с горохом с мясом	250/12,5	9,1/7,5/17,8	176
2	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	1,1/4,5/7,8	75
3	Хлеб	50	3,6/0,8/21,4	110
4	Компот	200	0,3/0/30,2	117
10 день				
1	Салат (капуста свеж, помидор свеж, морк свеж,	100	1,3/9,9/8,8	129
2	Плов из говядины	250	19,1/21,9/53,9	494
3	Чай с сахаром	200	0,2/0/13,7	53
4	Хлеб	50	3,6/0,8/21,4	110

11 день

1	Суп картофельный с макаронными изделиями с	250/12,5	2,7/3/18,8	115
2	Салат "Витаминный" (капуста св, морк, лук реп, перец св, зел гор конс)	100	1,2/3,3/11,7	82
3	Компот из яблок	200	0,2/0,1/25,4	99
4	Хлеб	50	3,6/0,8/21,4	110
12 день				
1	Картофель тушеный	150	3,2/9,6/28	182
2	Салат "Витаминный" (капуста св, морк, лук реп, перец св, зел гор конс)	100	1,2/3,3/11,7	82
3	Компот яблочный	200	0,7/0/28,8	113
4	Батон (хлеб)	50	3,6/0,8/21,4	110